



Drużyna.....

Imię i nazwisko.....



SPRAWNOŚĆ DOMOWNIK / DOMOWNICZKA *

INSTRUKCJA DLA HARCERZA!

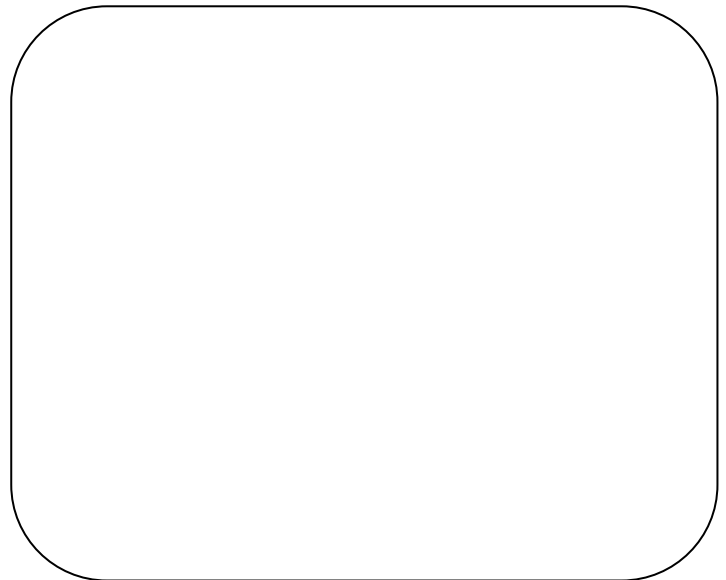
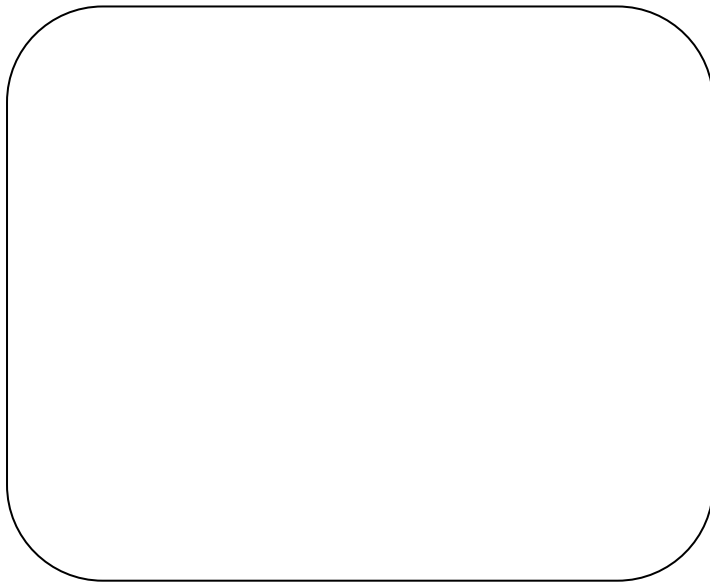
Drodzy Harcerze!

Przed Wami karta sprawności z ciekawymi zadaniami na czas kwarantanny. Po ich sumiennym wykonaniu czeka na Was kolejna sprawność, którą będziecie mogli dumnie nosić na mundurze. Zadania są zaliczane przez Rodziców poprzez podpis w wyznaczonym miejscu. Zadanie bez podpisu zaliczane jest przez drużynowego. Na zakończenie realizacji sprawności należy zrobić zdjęcie **wypełnionej karty i wysłać ją razem z filmiki drużynowemu po przez facebooka.** Powodzenia!

Zadanie 1.

Estetycznie nakryj stół do obiadu i kolacji przy świecach.

- zdjęcie nakrytego stołu do obiadu
- Zdjęcie nakrytego stołu do kolacji



Zadanie 2.

Samodzielnie posprzątam kuchnię.

Podpis Rodzica

Zadanie 3.

Jak powinno układać się jedzenie w lodówce? Zaznacz strzałkami.



(ok. 4-7°C)

- biały ser, twarożek, domowe potrawy, mięso, wędliny i ryby



(ok. 8°C)

- dżemy, powidła, mleko, kefiry jogurty



(ok. 7-10°C)

- Warzywa, owoce
(czerwone i zielone oddzielnie,
sałata bez folii!)



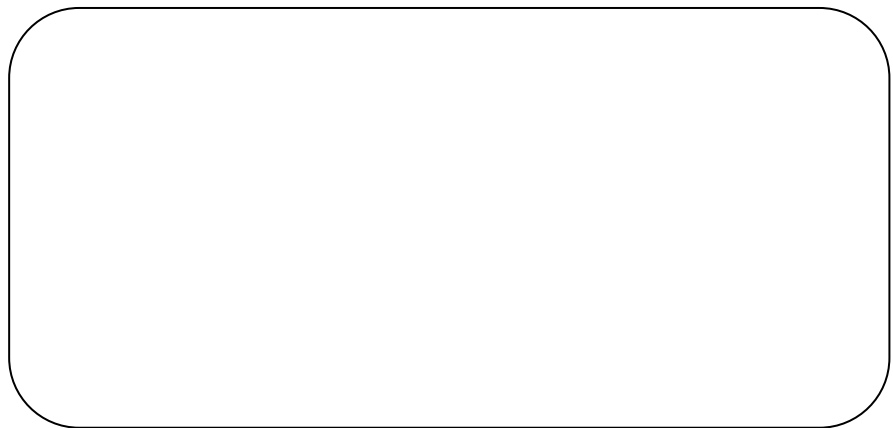
(ok. 10°C)

- Olej roślinny, przetwory, chrzan, sosy, soki, masło, jaja (nie myjemy ich wcześniej!)



Zadanie 4.

Uporządkuj lodówkę w Twoim domu. Zrób jej zdjęcie i wstaw w kartę próby.



Zadanie 5.

Odkurz mieszkanie i powycieraj kurze stosując właściwy sprzęt i środki czystości.

Podpis Rodzica

Zadanie 6.

Podlej kwiaty w domu stosując odpowiednie odżywki. Wyczyść im liście kurzu.

Podpis Rodzica